

10 perc Neurofeedback a jobb koncentrációért

Boncz Botond

A tanulási problémás gyerekek az iskolában egyre növekvő nehézségekkel szembesülnek tanulmányaik szempontjából. A rohanó, információs világban figyelmüket gyakran nem tudják kellően összpontosítani, és az emiatt kialakult stressz miatt, korábban kezelt vagy addig rejtett hibák előtörhetnek. Ennek a problémakörnek a segítésére, a kutatás során egy neurofeedback rendszer kialakítása van folyamatban, ami szerves részét képezi egy alkalmazott, az iskolások képességeit javító, mozgásfejlesztésnek. A rendszer célja a fiatalabb generációk számára élvezetes koncentráció fejlesztés és az eredmények visszacsatolása. A visszacsatolás segítségével a gyerekek könnyen észben tarthatják, hogy milyen szinten vannak és aktívan részt vesznek a rendszer kialakításában. Az így kialakított pozitív környezetben a résztvevő gyerekek jelentős fejlődést mutatnak. Ez a fejlődés nyomon követhető a mérések során kapott adatokból, a játékok és kihívások során nyújtott teljesítményükből. Felhasználva ezt a koncentrációjukban és koordinációs képességeikben történt növekedést a gyerekek magabiztosabban helyt tudnak állni az iskolában és sportban. A rendszer összegzett hatása remélhetőleg egy teljesebb és céltudatosabb élethez vezethet.



AZ EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA

ÚJ NEMZETI KIVÁLÓSÁG PROGRAMJÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL KÉSZÜLT